

Vegecat

Bei den folgenden Rezepten wurden alle Ernährungs-Empfehlungen der Amerikanischen Gesellschaft für Futtermittelkontrolle berücksichtigt. Die Mengenangaben orientieren sich an ausgewachsenen Katzen.

Den Wechsel langsam vornehmen

Vermischen Sie eine kleine Menge der neuen Nahrung mit der altgewohnten und erhöhen Sie den Anteil der neuen Nahrung langsam über einen längeren Zeitraum. Beim VegeKibble-Rezept können Sie auch, wenn nötig, vor dem Backen herkömmliches, zerkleinertes Trockenfutter unter den Teig mischen.

Für die Gesundheit Ihrer Katze ist es wichtig, daß sie genug ißt. Eine relativ kurze Fastenzeit schadet ihr nicht aber versuchen Sie bitte nicht, die Umstellung zu erzwingen, denn dann könnte Ihre Katze aus diesem "Kampf" als Verlierer(in) hervorgehen.

Jungtiere und schwangere oder stillende Katzen

Jungtiere (bis zum Alter von 8-12 Monaten), sowie schwangere und stillende Katzen brauchen Vegekit™, da sie ein anderes Bedürfnis nach Mineralien haben. Wenn Sie sowohl junge als auch ältere Katzen haben, können Sie der Einfachheit halber gleich beide mit Vegekit™ ernähren.

Enzyme für Raubtiere

Da die Enzyme (die Lebensstoffe in der Nahrung) sehr hitzeempfindlich sind, empfehlen wir zu jedem gekochten Essen die Zugabe vegetarischer, verdauungsfördernder Enzyme. Falls nicht lokal erhältlich, können Sie diese auch bei uns bestellen.

Nur ein bißchen rohe Nahrung zusätzlich zur gekochten versorgt Ihre Katze nicht mit genügend Enzymen.

Mehle für VegeKibble

Vollkorn- und Brotmehl enthalten beide 14% Protein auf Trockenbasis. Glutenmehl, gewöhnlich als lebendes Weizengluten bezeichnet, besteht zu 75% aus Protein.

Öle

Verwenden Sie möglichst eines dieser Öle: Oliven-, Distel-, Sonnenblumen-, Sesam-, Soja- oder Maiskeimöl. Etwas Leinsamenöl ist auch eine wertvolle Ergänzung.

Seitan

Jede 235 ml (142g) ergibt ca. 830 ml (400 mg) Seitan. Es gibt aber auch fertigen Seitan (aus Glutenmehl leicht selbst und billiger herzustellen) und zwar in den meisten Reformhäusern und Bioläden. Seitan hat eine fleischähnliche Konsistenz und nimmt leicht andere Geschmäcker auf. Seitan-Produkte erkennen Sie daran, daß an erster Stelle der Zusammensetzung immer Weizeneiweiss steht.

Soja

Getrocknetes, texturiertes Soja-Protein muß vor dem Gebrauch zuerst in kochendem Wasser aufgeweicht werden. Für eine Tasse Soja-Protein benötigt man 7/8 Tassen Wasser (oder 85ml Wasser für 100 ml Soja-Protein).

Bei Tofu sollen nur solche Sorten verwendet werden, die mit Calciumsulphat (nicht Nigari oder andere Calciumsalze) hergestellt werden. Er enthält weniger Magnesium und ist somit geeignet für eine bessere Gesundheit des Harnsystems.

Bei der Verwendung einer natriumarmen Sojasauce muss die Menge gegenüber normalen Sojasaucen um 50% erhöht werden.

Saucen

Das Kibble können Sie noch schmackhafter machen, indem Sie es kurz vor dem Servieren mit püriertem Kürbis, auch als Babynahrung erhältlich, vermischen.

Hefe

Ist wichtig und sollte vor den Mahlzeiten über das halb-feuchte Futter gestreut werden. Vege-Yeast, die bei uns erhältlich ist, ist eine besondere Bierhefe, die speziell für Katzen hergestellt wurde. Durch ihren hohen Säure- und geringen Magnesiumgehalt ist sie besonders geeignet für das Harnsystem. Nährhefe schmeckt sehr käseähnlich und ist in Flocken- oder Pulverform erhältlich.

Bei besonders großen Flocken müssen Sie das Volumen verdoppeln (nicht das Gewicht). Bierhefe kann auch verwendet werden. Für Katzen, die Nährhefe lieber mögen, verwenden Sie für eine optimale Gesundheit in den Rezepten mit Vorteil VegeYeast. Das Essen sollten Sie jedoch mit normaler Nährhefe bestreuen.

Andere Zutaten

Spirulina, eine blaugrüne Mikroalge, wird von vielen Katzen geschätzt. Verwenden Sie sie jedoch sparsam, da sie stark basenbildend ist. Bei sehr wählerischen Katzen hat sich manchmal auch schon zerkrümeltes Nori oder etwas Knoblauch bewährt. Obwohl mit feinem Ulmenrindenpulver ein interessanter Geschmack zugefügt werden kann und es außerdem lockeren Stuhlgang wieder verfestigt, sollte es angemessen sparsam verwendet werden. Honigmelone (allein) oder ein frischer Maiskolben sind im Sommer ein von vielen Katzen geschätzter Leckerbissen.

Servieren mit Freude

Füttern Sie Ihre Katzen lieber einmal mehr pro Tag, damit sie wirklich ausreichend ernährt ist. Vermischen Sie das Futter jeweils vor dem Servieren mit etwas Nährhefe. Dies macht wirklich alle Rezepte für Ihre Katze bedeutend schmackhafter.

Katzen (mehr noch als Hunde) bevorzugen frisches Futter. Abgestandenes, aufgeweichtes, feuchtes Futter wird nicht geschätzt. Bieten Sie das Futter in sauberen Schalen an und sorgen Sie dafür, daß immer frisches Wasser (sauber genug, daß auch Sie es trinken würden) zur Verfügung steht.

Zu den Rezepten

Die Rezepte sind für eine ca. 4,5 Kg schwere, erwachsene Katze berechnet. Je nach den persönlichen Aktivitäten, etc. benötigen Ihre Katzen jedoch weniger oder mehr Nahrung.

1. VEGEKIBBLE

Dies ist in Bezug auf die Bequemlichkeit und den Geschmack das beste Rezept. Es ist sehr variable, da zur Geschmacksvariation verschiedene Zutaten zum Bestreuen und Untermischen in Frage kommen. Es ist zweifellos das Beste für die Gesundheit von Zähnen und Zahnfleisch. Sobald Sie in der Zubereitung etwas Routine haben, ist es sehr schnell und einfach hergestellt.

Ein großer, gut verschließbarer Plastikbehälter eignet sich am besten, um die trockenen Zutaten für das 65-Tage-Rezept zu mischen. Schütteln Sie den verschlossenen Behälter gut durch, um alle Zutaten gut zu vermischen. Wenn Sie gleich größere Mengen der Trockenmischung herstellen, können Sie bei der Zubereitung sehr viel Zeit sparen.

Nehmen Sie 3 Backtrennpapiere. Wenn Sie einen Heißluftbackofen verwenden, müssen Sie die Temperatur um 10% vermindern.

Achtung: Backen Sieden Teig nach dem weiter unten stehenden Rezept für 15 Tage. Das folgende Rezept für 65 Tage ist nur dafür gedacht, eine größere Menge der Trockenmischung für späteren Gebrauch herzustellen, womit sie viel Zeit beim Mischen der Zutaten sparen können.

Trockenmischung für 65 Tage

1755g (2965ml) Vollkorn-Weizenmehl
1170g (1675ml) Brotmehl
780g (1300ml) Weizenprotein, bzw. Glutenmehl
975g (1440ml) Hefepulver
330g (335ml) Vegecat™
65g (70ml) aluminiumfreies Backpulver

VegeKibble-Zubereitung für 15 Tage:

Falls Sie nicht die Trockenmischung für 65 Tage hergestellt haben, beginnen Sie zuerst mit dem Mischen der Zutaten für 15 Tage (Siehe Ende dieses Rezepts).

1. Mischen sie in einer großen Schüssel folgende Zutaten: 1130g (1950ml) der Trockenmischung für 65 Tage oder die Trockenmischung für 15 Tage, 830ml Wasser (oder soviel wie nötig), 60g/55ml Tomatensauce und 100ml Öl.
2. Verkneten Sie alle Zutaten zu einem weichen, geschmeidigen Teig (er sollte nicht zu trocken sein).
3. Heizen Sie den Ofen auf 160°C vor.
4. Halbieren sie den Teig und wallen sie die Hälften jeweils direkt auf einem Backtrennpapier möglichst rechteckig ca. bis zu einer Dicke von 1 cm aus. Stechen Sie den aufgewallten Teig mit der Gabel einige Male ein, damit sich beim Backen keine Blasen bilden, und backen Sie ihn auf mittlerer Schiene im vorgeheizten Ofen ca. 20 Minuten.
5. Nehmen Sie den "Kuchen" aus dem Ofen und backen Sie auch die andere Seite, indem Sie das vorbereitete, dritte Backtrennpapier darauflegen und mit Hilfe eines zweiten Backblechs sorgfältig wenden. Vergessen sie die Topflappen nicht!
6. Backen Sie auch die 2. Seite ca. 20 Min., aberpassen Sie auf, daß die Ecken nicht zu dunkel werden. Nehmen Sie den "Kuchen" aus dem Ofen und lassen Sie ihn langsam abkühlen.
7. Mit der 2. Teighälfte verfahren Sie gleich. In einem Ofen mit Umluft können Sie auch beide Teighälften zusammen backen.
8. Mit einem großen scharfen Messer schneiden Sie den noch lauwarmen Teig in kleine, mundgerechte Stücke (siehe herkömmliche Trockennahrung).
9. Verteilen Sie die so erhaltenen Stückchen auf einem mit Backpapier ausgelegten Kuchenblech und lassen Sie sie im Ofen bei ca. 90°C oder an der heißen Sonne in ca. 3 Std. austrocknen, mindestens jedoch solange, bis die Stückchen knusprig sind und auf Druck nicht mehr nachgeben. Tip: Lassen Sie den Ofen beim Trocknen einen kleinen Spalt offen, damit die Feuchtigkeit entweichen kann.
10. Wenn das Kibble richtig trocken ist, muß es nicht gekühlt werden. Lagern Sie es in kleinen, verschließbaren Behältern bei Raumtemperatur.

Trockenmischung für 15 Tage:

405g (685ml) Vollkorn-Weizenmehl
270g (385ml) Brotmehl
180g (300ml) Weizenprotein, bzw. Glutenmehl
225g (330ml) Hefepulver
75g (75ml) Vegecat™
15g (15ml) aluminiumfreies Backpulver

2. Kichererbsen (Nahrung für 3 Tage)

335g (330ml) Kichererbsen aus der Dose oder 237g (340ml) selber gekochte Kichererbsen (entspr. 150g (180ml) rohen Kichererbsen)
85g (200ml) texturiertes Sojaprotein oder 180g (170ml) fester Tofu oder 180g (375 ml) Seitan
45g (65ml) Hefepulver,
14ml Öl (bei Verwendung von Soja-Protein) oder 19ml bei Verwendung von Seitan
15g (15ml) Vegecat™
1/2 ml Kochsalz oder 4ml Sojasauce (z.B. Tamari)

Kichererbsen in kaltem Wasser einweichen, bis sie ihr Volumen verdoppelt haben. In neuem Wasser weich kochen. Wasser vollständig abgießen, Erbsen abtropfen lassen und noch warm mit einer Gabel zerdrücken. Restliche Zutaten (Tofu, weiches Soja-Protein oder Seitan kleinschneiden) beifügen.

3. Linsen "Plus" (Nahrung für 3 Tage)

480g (575ml) gekochte Linsen <entspr. 150g (185ml) ungekochten Linsen>
60 (85ml) gekochtes Soja-Tempeh
45g (65ml) Hefepulver
16ml Öl
1/2 ml Kochsalz oder 4ml Sojasauce

16g (19ml) Vegecat™

Gewürze (z.B. etwas Knoblauchpulver)

Zubereitung: Linsen 2 Std. einweichen und mit frischem Wasser aufkochen bis sie gerade weich sind. Linsen abtropfen lassen und mit den anderen Zutaten vermischen.

5. **Reis Seitan** (Nahrung für 3 Tage)

405g (490ml) gekochter Vollkornreis <entspr. 120g (155ml) ungekochtem Reis>

120g (250ml) Seitan

25g (55ml) texturiertes Soja-Protein

30g (45ml) Hefepulver

20ml Öl

14g (16ml) Vegecat™

1/2 ml Kochsalz oder 4ml Sojasauce

Gewürze (z.B. etwas Knoblauchpulver)

6. **Reis Soja** (Nahrung für 3 Tage)

330g (445ml) gekochter Parboiled-Reis <entspr. 100g(125ml) ungekochten Reis> oder 330g (400ml)

gekochter Vollkornreis <entspr. 10g (125ml) ungekochtem Reis> oder 290g (430ml) gekochter, weißer Reis

<entspr. 100g (130ml) ungekochtem Reis>

85g (200ml) texturiertes Soja-Protein oder 180g (170ml) fester Tofu

40g (60ml) Hefepulver

20ml Öl

14g (16ml) Vegecat™

1/2 ml Kochsalz oder 4ml Sojasauce

Gewürze (z.B. etwas Knoblauchpulver)

7. **Haferflocken** (Nahrung für 3 Tage)

700g (710ml) gekochte Haferflocken <entspr. 110g(330ml) ungekochten Flocken>

60g (140ml) texturiertes Soja-Protein oder 145g (305ml) Seitan oder 130g (120ml) fester Tofu

40g (60ml) Hefepulver

20ml Öl

15g (17ml) Vegecat™

1/2 ml Kochsalz oder 4ml Sojasauce

Gewürze (z.B. etwas Knoblauchpulver)

8. **Seitan** (Nahrung für 3 Tage)

370g (770ml) Seitan

50g (70ml) Hefepulver

30ml Öl

15g (18ml) Vegecat™

1/2 ml Kochsalz oder 4ml Sojasauce

Gewürze (z.B. etwas Knoblauchpulver)

Harntraktat Unordnungen

Ein höherer Magnesium-Anteil in der Ernährung erhöht das Risiko, daß ein kleiner Prozentsatz der Katzen Harnprobleme bekommt.

Um einen niedrigeren Magnesiumanteil zu erhalten (0,073 % des Trockengewichts) verwenden Sie Vegecat KibbleMix™.

Außerdem ist neu Vegecat KibbleMix^{pHTM} erhältlich, das speziell zur Vorbeugung von Harnproblemen bei Katzen entwickelt wurde.

Legende: V steht für Vege Yeast, N steht für Nähr- oder Bierhefe, HF steht für Haferflocken. TSP steht für texturiertes Soja-Protein. Reis ist entweder weiß (w), braun (b) oder parboiled (p). Mg steht für Magnesium. K steht für Kicherebsen.

Rezept-Name	mit spez. Gehalt an:	Protein%	Fett%	Mg
Setan V		58	20	0,088
Seitan N		61	20	0,102
K aus der Dose, Seitan V		39	13	0,109
Kibble V		26	11	0,114
K, Seitan, V		42	14	0,120
K aus der Dose, Seitan N		39	13	0,120
Reis w, V, Tofu		30	18	0,123
Kibble N		29	11	0,126
Reis p, V, Tofu		30	18	0,138
K, Seitan, N		42	14	0,132
Reis p, N, TSE		30	18	0,138
Reis, p, N, Tofu		30	18	0,138
HF, V, Seitan		34	15	0,144
Linsen, V, Seitan		33	11	0,137
Linsen, V, Tofu		31	12	0,147
Linsen, N, Seitan		36	11	0,148
Linsen, V, Tempeh		32	12	0,152
K aus der Dose, Tofu, V		32	17	0,152
HF, N, Seitan		37	15	0,155
Linsen, N, Tofu		34	12	0,159
K aus der Dose, Tofu, N		33	17	0,164
Reis b, V, Seitan		30	12	0,164
Linsen, N, Tempeh		34	12	0,164
K, Tofu, V		36	19	0,166
Linsen, N, TSE		34	10	0,172
Linsen, V, TSE		34	10	0,172
Reis b, N, Seitan		31	12	0,172
Reis w, V, TSE		30	10	0,172
K, Tofu, N		36	19	0,178
Reis b, V, Tofu		30	19	0,178
Reis w, N, TSE		30	10	0,182
HF, N, Tofu		30	20	0,191
K aus der Dose, TSE, V		35	09	0,202
K aus der Dose, TSE, N		35	09	0,212
K, TSE, V		38	11	0,215
HF, V, TSE		30	13	0,215
Reis b, V, TSE		30	11	0,221
K, TSE, N		38	11	0,226
HF, N, TSE		32	14	0,226
Reis b, N, TSE		31	11	0,231

Abschrift vom Beipackzettel des Generalimporteurs VEGA-LIFE, Ausgabe 2003

Postbus 7301, 2701 AH Zoetermeer, The Netherlands, Tel.: 079-34242566, Fax: 0842-111789

www.vega-life.nl , info@vega-life.nl

orthographisch prüfgelesen von Wolfram Löschke, aananda@web.de